

REMONTÉES MÉCANIQUES

DOMAINE D'ÉTÉ ouvert du 8 juillet au 2 septembre.
Pré-ouvertures week-end du 1^{er}/2 juillet :
Funiculaire (9h-17h), télésiège Cachette,
télébenne Lonzagne et télésiège Vallandry.

DOMAINE DE PEISEY VALLANDRY ouvert tous les jours à partir du 1^{er} juillet.

DU 8 JUILLET AU 2 SEPTEMBRE	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ARC 1600	FUNICULAIRE						8:30 - 19:30 TOUTES LES 30 MINUTES
	CACHETTE						9:15 - 12:50 / 13:20 - 16:50
ARC 1800	VILLAROGES						8:45 - 12:45 / 13:15 - 17:30
	TRANSARC 1 ET 2						9:15 - 12:40 / 13:20 - 16:40
PEISEY VALLANDRY	VALLANDRY						9:15 - 12:50 / 13:20 - 16:50
	LONZAGNE						9:00 - 12:15 / 13:15 - 18:00
ARC 1950	CABRIOLET						9:15 - 12:45 / 13:15 - 17:00
	ARCBULLE						9:30 - 12:45 / 13:15 - 16:40
ARC 2000	VARET						9:30 - 12:45 / 13:15 - 16:30
	AGUILLE ROUGE						9:45 - 12:45 / 13:15 - 16:20
PARADISKI	VANOISE EXPRESS						9:00 - 12:15 / 13:20 - 17:40

Horaires sous réserve de modifications. Retrouvez les conditions de titres de transport dans le guide tarifaire disponibles dans les offices de tourisme et points de vente des remontées mécaniques ou sur www.lesarcs.com

ACCÈS CHARVET-CHANTEL

- Télécabine Dahu (centre station) tous les jours de 8h30 à 19h15
- Navettes samedi uniquement

PASS SÉJOUR 7 JOURS PIÉTONS : 60 € (ENF. 48 €)

Offrez-vous l'accès à l'intégralité du domaine d'été et au panorama de l'Aiguille Rouge à 3226 m.



NAVETTES INTER-STATIONS GRATUITES DU 08/07 AU 02/09

Durant la saison estivale des navettes inter-stations aux Arcs et inter-villages à Peisey-Vallandry existent. Horaires disponibles dans les Offices de Tourisme et dans l'application paradiski Yuge.

L'APPLICATION YUGE PARADISKI

Disponible gratuitement sur iOS et Android, l'appi Paradiski YUGE vous permet de profiter du domaine d'été comme jamais vous n'en avez profité! Météo par secteur en temps réel, plan du domaine interactif, relevé de performances, guide pratique de la station, YUGE Paradiski, c'est LE service qui vous manquait et dont vous ne pourriez plus vous passer!! Et si vous possédez déjà la version hiver, une simple mise à jour vous permettra de passer en version été.



DESTINATION	N° SENTIER*	DESSCRIPTIF DU PARCOURS	DURÉE**	DIFFICULTÉ	ALTITUDE Départ/Arrivée	COULEUR BALISAGE	INFORMATIONS
> DÉPART ARC 1600 : PLACE DU SOLEIL							
Bourg Saint Maurice	1	Suivre le chemin qui mène à l'hôtel Arcades, prendre la direction de Plan Devin / Bourg Saint Maurice. Lancer la route goudronnée sur 30m en direction du rond point station et prendre le chemin qui indique La Grange / Hauteville Gondon.	1h30	1	1600m/800m	Jaune	Minière qui traverse de superbes villages et montagnes : La Chenal, La Grange, Le Crey et Montrigon... pour arriver à la Chapelle Notre Dame de Tout Pouvoir offrant un joli point de vue.
Bourg Saint Maurice par Courbaton	2	Passerelle en bois située sous le funiculaire, suivre Courbaton. Se gare à l'entrée du village dans la première épingle.	1h30	1	1600m/800m	Jaune	Minière en lisière de la forêt de Malgover. Passage à proximité de la borne armoriale. Point de vue à la chapelle Notre Dame de Tout Pouvoir.
Courbaton	3		15mn	1	1600m/1582m	Jaune	Balade en famille et en forêt.
Arc 1800 par le chemin Bellecôte	3		45mn	1	1600m/1800m	Jaune	Chemin balcon en forêt agréable vue sur la vallée.
Arc 1800 par le chemin des Espagnols	4		1h	1	1600m/1800m	Jaune	Vue sur la Vallée. Promenade agréable en forêt. Circuit carrossable.
Col des Frettes	5		2h10	1	1600m/2384m	Jaune	Sentier balcon sur le site d'Arc 1800 et la vallée de Haute Tarentaise. Chemin escarpé et très minéral.
Arc 1800 par le Grand Balcon	26		1h00	1	1600m/1700m	Jaune	Promenade en forêt.
Notre Dame des Vernettes	5 >> 11		3h10	1	1600m/1805m	Jaune	Sentier balcon qui domine la vallée en passant par les hauts d'Arc 1800 traversant pistes et forêts de mélèzes jusqu'à Peisey Vallandry. Découverte de la Chapelle Notre Dame des Vernettes, un des plus beaux sanctuaires baroques de Tarentaise niché dans un cirque glaciaire dominé par l'Aiguille Grive, l'Aiguille Rousse et la chaîne de Bellecôte.
> DÉPART ARC 1800 : FACE À L'HÔTEL DU GOLF							
Hauteville Gondon	9	Départ à proximité du télésiège du Jardin Alpin ou arrêt navette de Chantemoche puis sentier de la Petite Chal.	1h30	1	1800m/847m	Jaune	Minière qui traverse de superbes villages et montagnes, la petite Chal, Montvenix, le Villaret... Possibilité de rejoindre Bourg Saint Maurice par la Chapelle Notre Dame de Tout Pouvoir ou la base d'Eaux Vives. Chemin emprunté également par les vététistes.
Arc 1600	3		1h	1	1800m/1600m	Jaune	Balade en famille et en forêt. Emprunt d'une portion de route départementale.
	4		1h	1	1800m/1600m	Jaune	Balade en famille et en forêt. Vue sur la vallée.
	12		1h	1	1800m/1600m	Jaune	Prendre direction Chantemoche, à l'hôtel Mercus prendre la Route des Espagnols.
Peisey Vallandry	13	Départ à proximité du télésiège du Jardin Alpin ou arrêt navette Chantemoche. Suivre le chemin de Barmont.	1h	1	1800m/2300m	Jaune	Balade accessible aux familles.
Tour du golf	9		1h40	1	1800m/2000m	Jaune	Vue sur l'ensemble du golf et le Mont Turia.
Col des Frettes	8 > 5		2h30	1	1800m/2384m	Jaune	Vue sur le Mont Blanc et l'Aiguille Rouge chemin escarpé et décor très minéral.
Col du Grand Renard	8 > 11		2h30	1	1800m/2425m	Jaune	Vue sur la vallée de l'Arc et le Mont Pourri.
Chapelle Notre-Dame des Vernettes	10 > 11		2h	1	1800m/1805m	Jaune	Vue sur la chaîne de Bellecôte et sur la vallée des Lanches.
Col d'Entreporte	8 > 11 > 13		3h	1	1800m/2389m	Jaune	Minière avec vue imprenable sur le Mont Pourri et le Parc National de la Vanoise.
Col de la Chal	15		30mn	1	1800m/2545m	Jaune	Vue sur la Vallée de l'Arc. Possibilité d'accès au sentier découverte Informations sur les glaciers, les animaux, le pastoralisme... 12 thèmes différents.
L'Aiguille Grive	17		50mn	1	2545m/2732m	Jaune	Panorama à 360°. Table d'orientation sur l'ensemble des massifs dominants la Haute Tarentaise, le Parc National de la Vanoise et le Mont Blanc.
Lac des Moutons	15 > 19		1h	1	2545m/2380m	Jaune	Belle vue sur la chaîne de Bellecôte avec l'Aiguille Rouge (3276m). Belle promenade en lisière du Parc National de la Vanoise. Possibilité d'aller au refuge du Mont Pourri, prévoir 30 minutes.
Notre Dame des Vernettes par le Grand Balcon	26		2h00	1	1800m/1805m	Jaune	Balade en famille, découverte de l'Art Baroque et vue panoramique sur la chaîne de Bellecôte.

DESTINATION	N° SENTIER*	DESSCRIPTIF DU PARCOURS	DURÉE**	DIFFICULTÉ	ALTITUDE Départ/Arrivée	COULEUR BALISAGE	INFORMATIONS
> DÉPART ARC 1950 / ARC 2000 : SOMMET DU CABRIOLET							
Chemin du Canal	14	À gauche du Cabriolet en direction de la télécabine du Varet prendre le chemin du Canal. Possibilité de partir du Pré Saint Esprit.	2h	1	2140m/1600m	Jaune	Sentier balcon traversant la forêt, vue sur la station de la Rosière.
Tour du Drosat	22	Prendre le chemin Tour du Drosat après l'entrée du parking du Mont Blanc.	1h30	1	2140m/2300m	Jaune	Magnifique vue sur le Mont Blanc et la forêt des Arollas.
Refuge du Thor	22 >> 23	Prendre le chemin « refuge du Turia » à proximité du parking du Mont Blanc.	3h50	1	2140m/2428m	Jaune	Vue sur la vallée de Sainte-Foy-Tarentaise.
Sentier des Lacs	16 >> 19	Départ à proximité du Lac de Saint Jacques suivre le sentier des lacs. Possibilité d'accéder au point de vue de l'Aiguille Rouge en empruntant le sentier 16 et 21 puis le téléphérique.	2h	1	2140m/2630m	Jaune	Calm et fraischeur des lacs de montagne.
Refuge du Mont Pourri	16 >> 19	Départ place Olympique près du tapis roulant suivre sentier du Mont Pourri.	3h05	1	2140m/2630m	Jaune	Vue sur les glaciers et le lac de la Plagne (refuge gardé).
Col de la Chal	16 >> 15	Place Olympique, suivre le sentier des Lacs puis le sentier du col de la Chal.	2h	1	2140m/2545m	Jaune	Vue sur la vallée de l'Arc et le massif du Mont Blanc.
Aiguille Grive	15 > 17	Place Olympique en direction du télésiège de l'Arcabail en passant par le lac de la vallée de l'Arc. Remonter par le sentier de col du Grand Renard jusqu'au pied de l'Aiguille Grive. Possibilité de départ depuis le télésiège de l'Arcabail (durée de la randonnée 50 min). Sentier 17	3h40	1	2545m/2732m	Jaune	Panorama à 360° sur la vallée de la Tarentaise et le massif du Mont Blanc.
Circuit du Solliet	24	Départ depuis le parking du Pré Saint Esprit, suivre le chemin forestier de Villaroger jusqu'au restaurant du Solliet. Suivre le Pré-Dernier, puis les Moudes.	5h	1	1828m/1720m	Bleu	Belle boucle depuis le Solliet qui permet d'admirer les sommets du Bec Rouge, la Foglietta, la Pierre d'Arbine. Vue exceptionnelle sur la chaîne France Italienne. Vue sur le domaine de Montvalzen et de Saint-Foy-Tarentaise.
> DÉPART DE VILLAROGER							
Sentier des Hauts de Villaroger	25		3h45	1	1210m/1900m	Vert	Grande boucle avec 18 tables de lecture - grande richesse faunistique et floristique. Les deux espèces emblématiques de la réserve sont le Tétras Lyra et le Trille des Rochers.
Le Planay	25	Départ depuis le parking de la Maison de la Réserve située au hameau du Planay.	1h45	1	1210m/1530m	Vert	Un sentier qui joint le Parc National de la Vanoise et qui traverse les Hauts de Villaroger. Belle vue sur la vallée et le Mont Turia.
Boucle du Solliet	24	Départ depuis le Pré.	3h	1	1200m/1730m	Bleu	Balade au cœur des forêts de Villaroger où vous pourrez contempler de majestueux sapins avant d'arriver au chalet restaurant du Solliet situé au milieu des alpages.
Arc 1600 par le Grand Balcon	26	Prendre le chemin Rocher de Rochefleur en direction d'Arc 1600.	2h00	1	1210m/1600m	Pink	Belle balade au cœur des forêts de Villaroger.
Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. * Les N° de sentier vous aident à repérer vos itinéraires sur ce plan mais ne sont pas tous inscrits sur les panneaux de signalétique en place. ** Les durées sont données à titre indicatif et, sauf mention contraire, n'incluent pas le retour.							
DIFFICULTÉ	Découverte et initiation à la pratique du trail.	Balade sans difficulté, faible dénivelé et terrain facile. Pour toute la famille.	Balade de difficulté moyenne, parfois avec du dénivelé progressif, chemins peu étroits.	Randonnée avec dénivelé, terrain mixte parfois accidenté. Pour randonneurs confirmés.	Trail amateur. Bon niveau.	Trail expérimenté.	



DESTINATION	N° SENTIER*	DESSCRIPTIF DU PARCOURS	DURÉE**	DIFFICULTÉ	ALTITUDE Départ/Arrivée	COULEUR BALISAGE	INFORMATIONS
> PEISEY-VALLANDRY : DÉPART DE VALLANDRY							
Arc 1800	12	Suivre la route des Espagnols, après l'Office de Tourisme, 1 ^{er} route à gauche.	45mn	1	1600m/1800m	Jaune	Calm et fraischeur de la forêt, route goudronnée ouverte à la circulation.
	13	Suivre la route de Barmont, entrer dans Vallandry, après les 2 virages, continuer jusqu'aux locaux des remontées mécaniques. Passer la barrière verte.	45mn	1	1600m/1800m	Jaune	Forêt et montagnes, route goudronnée, vue sur la vallée.
Le Martory - Le Villaret	69	Peu après Barmont prendre le chemin forestier qui descend aux Charmettes, puis Martory et Villaret.	2h30	1	1600m/1297m	Jaune	Vieille de hameaux savoyards. Retour par la télécabine de Lonzagne.
Col d'entreporte-Aiguille Grive	17	Depuis le col d'entreporte, suivre la crête jusqu'au sommet de l'Aiguille Grive.	1h30	1	2389m/2732m	Jaune	Vue sur la Haute Tarentaise, le Mont-Blanc et le Parc national de la Vanoise.
ND des Vernettes-Col d'entreporte	18	Prendre sentier sur la gauche face à la chapelle. Le sentier traverse la forêt, bifurque à droite et devient le télésiège de la Combe. S'élever en suivant le sentier. Passages assez raides parfois. Prendre la direction du Col de la Chal par le vallon des Rossax.	3h	1	1800m/2732m	Jaune Rouge	Diversité des paysages et des ambiances : forêts, alpages, falaises dolomitiques, fabrication de la bière de Rossax.
Landry	69 >> 62	Suivre la route de Barmont, peu après prendre le chemin forestier qui descend. Variante possible entre Charmettes et Martory 72	1h15	1	1600m/778m	Jaune	Sentier à travers la forêt. Belle vue sur la vallée de Tarentaise. Possibilité de retour en navette.
> PEISEY-VALLANDRY : DÉPART DE PLAN PEISEY							
ND des Vernettes	28	Suivre chemin des Vernettes, après le hameau du Vieux Plan, prendre à gauche.	1h	1	1600m/1805m	Jaune	Route d'Alpage. Belle vue sur la vallée de Peisey-Nancroix et la chaîne de Bellecôte. Découverte de l'art baroque.
Pracompet-la Chenarie-Pont Baudin	63	Départ du vieux plan, prendre à droite, sentier balcon tout en descente.	1h30	1	1650/1471m	Jaune	Beau panorama surplombant le fond de vallée.
Les Vernettes-La Chenarie-Nancroix	64	Passer devant l'oratoire, chemin en forêt longeant un ruisseau jusqu'à Nancroix. Retour navette.	1h	1	1805/1438m	Jaune	Chemin tout en descente dans la forêt. Chapelle Baroque à la Chenarie. Attention : difficulté passagère, passage d'éboulis possible après l'oratoire.
> PEISEY-VALLANDRY : DÉPART DE NANCROIX							
Les Esserts	65	Passer le pont Romane, piste forestière à droite, carrossable. Plus loin prendre à droite direction les Esserts	1h30	1	1438/1580m	Jaune	Très joli point de vue sur la station et le massif du Mont-Blanc. Idéal pour une pique-nique en famille.
Pont Romane-Palais de la mine	66	Chemin carrossable en bordure de ruisseau	30mn	1	1430/1530m	Jaune	En forêt, très agréable pour se balader à la fraîcheur du torrent.
> PEISEY-VALLANDRY : DÉPART DE PONT BAUDIN							
Palais de la Mine-Lanches	67	Prendre l'allée des Mélèzes. Au Palais de la Mine prendre à gauche, traverser le pont puis la route pour rejoindre les Lanches	1h	1	1471/1500m	Jaune	Très belle allée classée. Mélèzes bicentennaires. Panorama de lecture sur l'histoire des mines.
Les Lanches-Beaupraz-Bettières-Epinerie	68	Aux Lanches, traverser le ruisseau, monter vers Beaupraz puis à droite, pour redescendre vers les Bettières. Continuer en traversant les Bettières jusqu'à l'Épinerie	1h30	1	1500/1659m	Jaune	Cadre paysager d'exception. Idéal en famille (glaciers, cascades, faune sauvage)
> PEISEY-VALLANDRY : DÉPART DE ROSUEL							
Refuge de Rosuel-sentier de découverte	38	Prendre le début du GRS puis à droite suivre le balisage du sentier en bosche.	1h30	1	1556/1700m	Jaune	Sentier botanique et géographique de découverte de la vallée.
Refuge de Rosuel-Lac de la Plagne	40	Prendre le GRS derrière le refuge. Sentier bien balisé.	2h30	1	1556/2150m	Jaune	Rando balade très fréquentée, grand classique de la vallée. Joli lac de montagne, accès au Parc national de la Vanoise.
> PEISEY-VALLANDRY : DÉPART DE LANDRY							
Circuit du Bief	70	Départ depuis la place de Landry, en direction de l'église en face du bachel	2h	1	778/778m	Jaune	Animaux de la forêt, écreuils, biches.
Circuit du Châtelot	71	Départ depuis l'église, centre du village	4h	1	778/778m	Jaune	Le Hameau du Martory, la ruine du Châtelot avec sa belle vue sur la vallée.
Circuit des Poussettes	72	Départ depuis l'église	1h30	1	778/778m	Jaune	À découvrir les Vergers de la Ballastière, la vue verte le long de l'Isère.

LÉGENDES

- Chalet-refuge
- Informations - Office de Tourisme
- Restaurant d'altitude
- Site remarquable, panorama
- Musée / Maison de pays
- Église et chapelle
- Jumelles panoramiques gratuites
- Faune
- Flore
- Vergers
- Piste cyclable
- Sentiers partagés Piétons/VTT
- Lac (permis pêche obligatoire)
- Télésiège
- Télécabine
- Téléphérique
- Funiculaire
- Navette
- Tour du Mont Blanc
- Sentier de Grandes Randonnées
- Départs de randonnées
- Autres sentiers
- Poussettes tout terrain
- Piscine
- Tennis
- Parapente
- Golf
- Centre équestre
- Piste de roller
- Rafting, canoë
- Escalade, via ferrata
- Parcours aventure
- Camping
- Table d'orientation et panneaux thématiques



OFFICES DE TOURISME

- BOURG SAINT MAURICE +33 (0)4 79 07 12 57
- POINT INFO DES CHAPIEUX +33 (0)4 79 37 94 07
- ARC 1600 +33 (0)4 79 07 70 70
- ARC 1800 +33 (0)4 79 07 61 11
- ARC 1950 +33 (0)4 79 08 81 58
- ARC 2000 +33 (0)4 79 07 15 78
- PEISEY VALLANDRY +33 (0)4 79 07 94 28
- PEISEY VILLAGE +33 (0)4 79 07 88 67
- REMONTÉES MÉCANIQUES +33 (0)4 79 04 24 00

lesarcs.com
bourgsaintmaurice.com
peisey-vallandry.com

PRÉPARATIFS

Pour que la montagne reste un plaisir pour tous, quelques usages et bonnes pratiques sont indispensables. La randonnée en montagne ne s'improvise pas, l'utilisation de cartes voire de matériels plus spécifiques (boussoles, altimètres, GPS...) est conseillée. Cette carte donne une indication générale des sentiers. Vous pouvez vous munir de cartes de type IGN. Certains itinéraires peuvent présenter des difficultés liées aux conditions météo ou d'enneigement.

PRÉCAUTIONS

- Évitez de partir seul et informez vous proches de l'itinéraire suivi, et de l'heure prévue de retour.
- Ne pas oublier de s'hydrater et de s'alimenter régulièrement. Respecter les périodes de récupération en s'imposant des pauses.
- Faire attention aux croisements de pistes VTT et randonnées, ne pas remonter les pistes de VTT
- Respecter l'environnement.

EQUIPEMENTS

- Ayez un équipement adapté à la montagne : bonnes chaussures, lunettes de soleil, crème solaire, coupe-vent, chapeau. Pensez aux jeunes enfants.
- Dans vos sacs, prévoyez des vêtements chauds et de l'eau.
- Bâtons conseillés pour se préserver et renforcer l'équilibre.

Direction de la publication : Les Arcs Bourg Saint Maurice en collaboration avec Peisey Vallandry - Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique
Conception graphique : nanofactory.fr - Imprimerie : Edelweiss
Fonds de plans : Kaillibue - Crédits photos : M. Reyboz, Agence Merzi, T. Lacour, S. Dumajev, S. Fayolle, J.-M. Chevronnet, AIS, UI Peisey Vallandry, UI Bourg Saint Maurice



CARTE RANDO... MISE À JOUR 2017 À DÉCOUVRIR!

Carte de Randonnées avec plus de 60 itinéraires balisés sur les versants des Arcs et du Soleil.
En vente dans les différents offices de tourisme des Arcs Bourg Saint Maurice / Peisey Vallandry



LA VALLÉE DES GLACIERS

Le site naturel des Chapieux et de la Vallée des Glaciers est un carrefour entre Beaufortain, Massif du Mont Blanc et Tarentaise, une position stratégique entre France et Italie. Situé sur le passage du mythique « Tour du Mont Blanc », cet itinéraire de grandes randonnées comme de balades tranquilles offre des paysages grandioses entre alpages préservés et immensités glaciaires... Une véritable ode à l'évasion!
Afin de sauvegarder ce site protégé, l'accès aux véhicules n'est pas autorisé (Les Chapieux - Ville des Glaciers). Des navettes payantes sont mises en place du 8 juillet au 2 septembre. Elles relient Bourg Saint Maurice, Les Chapieux et la Ville des Glaciers. Billeterie auprès des chauffeurs ou au point Informations (ouvert 7j/7 juillet et août). Possibilité de se rendre à la Ville des Glaciers par le sentier qui longe le lit du torrent des Glaciers. Aller-retour Les Chapieux - Ville des Glaciers 3,50 € Bourg Saint Maurice - Les Chapieux 6,00 €
Route fermée du 08/07 au 02/09. Horaires basse fréquentations du 28/08 au 02/09. Horaires haute fréquentations du 08/07 au 27/08.



LÉGENDES

- Site remarquable, panorama
- Musée / Maison de pays
- Église et chapelle
- Faune
- Flore
- Vergers
- Piste cyclable
- Funiculaire
- Navette
- Chalet-refuge
- Informations - Office de Tourisme
- Restaurant d'altitude
- Lac (permis pêche obligatoire)
- Piscine
- Tennis
- Parapente
- Centre équestre
- Table d'orientation et panneaux thématiques
- Piste de roller
- Rafting, canoé
- Escalade, via ferrata
- Parcours aventure
- Camping
- Tour du Mont Blanc
- Sentier de Grandes Randonnées
- Départs de randonnées
- Autres sentiers
- Poussettes tout terrain

DESTINATION	N° SENTIER*	DESCRIPTIF DU PARCOURS	DURÉE**	DIFFICULTÉ	ALTITUDE Départ/Arrivée	COULEUR BALISAGE	INFORMATIONS
> DÉPART BOURG SAINT MAURICE							
Sentier des Vergers	41	Prendre la D220 direction Hauteville Gondon, se garer au parking de l'église. Prendre le chemin à gauche jusqu'à la Chal. Traverser le village jusqu'au 2 ^e bachel. Traverser le verger jusqu'à la forêt et prendre le sentier qui descend. Suivre les panneaux jaunes sentiers des Vergers et Vergers de la Balastière. Le retour se fait par la voie verte qui mène à l'aire d'atterrissage des parapentes des lattes. Vous arrivés à Landry, tourner à droite, continuer et prendre le chemin en direction de l'église.	2h00		785m/750m	Jaune	Découverte du village de la Chal et de son musée de la pomme. Agréable balade en famille à travers d'anciens vergers et prairies de montagnes. Arrive au grand Verger de Tarentaise - panneaux thématiques, aires de pique-niques et de repos.
Chapelle Notre-Dame de Tout-Pouvoir	21	D84 / Route de Montriond - Traverser le pont de Montriond, suivre le sentier qui mène à la chapelle Notre Dame de Tout-Pouvoir, continuer jusqu'au lieu-dit La Rivière, poursuivre jusqu'à Hauteville Gondon. Retour par la Rivière, et, à la sortie du Village suivre la route jusqu'au Replatat, puis descendre à gauche en suivant la direction de la chapelle Notre Dame de Tout-Pouvoir.	2h00		810m/710m	Jaune	Sentier facile avec panorama sur les hameaux du Versant du Soleil. Horaires des visites guidées et gardiennage disponibles à l'office de tourisme de Bourg Saint Maurice.
Vulmix	44	D86 / Prendre la route de Vulmix. A la fourche à proximité de la Résidence, longer la route goudronnée emprunter le pont, prendre le chemin qui descend à gauche puis suivre les panneaux jaunes jusqu'au hameau de Vulmix.	45m		850m/1020m	Jaune	Sentier facile permettant de rejoindre Vulmix et la chapelle Saint Grat.
Chapelle Saint-Michel	45	Départ depuis la Rosière de Bourg Saint Maurice. Possibilité de partir du Replatat	1h		850m/1340m	Jaune	Belle boucle jusqu'à la chapelle Saint-Michel avec vue sur les Arcs et les sommets de la Vanoise. (Cette chapelle ne se visite pas).
Les Cinq Lacs	44	Au rond point de la Coopérative Laitière, prendre la direction du Cornet de Roseland. Après la Châtelaud, tourner à gauche en direction des Echines Dessus puis du Fort du Truc, puis suivre la route carrossable (portion étroite et non goudronnée). Se garer au parking du Fort de la Platte. Retour par le même chemin ou par la vallée des Sapieus.	4h A/R		1993m/2530m	Jaune	Superbe randonnée dans un cadre magnifique où vous découvrirez une succession de lacs d'origine glaciaire.
Sentier balcon des Sources de l'Arbonne	6	Autre variante : se garer au Pont du Moulin et accéder aux 5 lacs par le Val Sapieus, retour en passant par le fort de 2000 pour redescendre en direction du parking du pont du Moulin.	5h		1333m/2530m	Jaune	
Sentier balcon des Sources de l'Arbonne	6	Départ depuis le Parking de la Thuille de Vulmix. Prendre la direction de la forêt domaniale de l'Arbonne, la cascade de Vogel puis l'Alpage de Lancevard (D86/DNF 97). Suivre la route pastorale, traverser le torrent du Haut Blanc, suivre la Chapelle puis le Lézé (1800m). Continuer jusqu'à Grand Champ. Prendre à droite à traverser puis rejoindre le village en ruine de Nant. Remonter vers le Châtel de l'Echallion (1482m). Après 30 min de descente, traverser l'Arbonne et continuer sur la route forestière.	4h		1304m/1994m	Jaune	Le sentier serpente à l'ombre des mélèzes et des épicéas. Le petit village de Vulmix est bâti autour de sa Chapelle Saint Grat et ses peintures racontent la légende de son saint Patron Saint Grat (protecteur des récoltes). Vue sur la vallée de la Haute Tarentaise.
> DÉPART SÉEZ (N90 DIRECTION SÉEZ)							
Séez par les Marais	43	Aire de jeux à proximité du parking de l'Arc-en-Ciel. Après le pont prendre le chemin à gauche en direction du camping Indigo. Traverser la route en direction du lieu-dit Trèves et de la Filature Arpin.	1h		810m/845m	Jaune	Entre Bourg Saint Maurice et Séez, une promenade à travers la forêt des Marais. Des panneaux didactiques placés ci et là, vous éclairent l'écosystème.
Circuit de la Comtesse Cécile	50	Départ depuis le pont du Reclus, en face du camping à l'entrée de Séez. Suivre le sentier « les traces des Ducs de Savoie » puis Saint Germain par la voie romaine en passant par le pont du Mont et le Mont Villaret et la Colline. Suivre la route goudronnée de Saint Germain par la voie romaine. Suivre le moulin et quitter la route à gauche avant le bassin et suivre la route des Bochères. Suivre le sentier des ruisseaux et passer devant la Croix de Champ Plan.	2h30		900m/1235m	Jaune	A voir le moulin de Saint Germain, le bois des Bochères, la réserve communale de chasse et de faune sauvage.
Sentier des Hameaux	57	Départ depuis la mairie remonter la rue Saint-Jean Baptiste puis suivre la signalétique jusqu'à la départementale. À la croix du Breuil, suivre la rue du Moulin. Aller jusqu'au hameau du Breuil, se diriger jusqu'à la chapelle et prendre le chemin à droite, sortir du lieu-dit Plan David vers le Noyera. Traverser la départementale vers la ferme d'Angèle et suivre le Villard Dessus. Passer devant l'Auberge du Val Joli jusqu'à la rue du Santillon. Retour à Séez en suivant la signalétique.	1h30 - 2h		900m/1100m	Jaune	Après le Noyera sur la droite, vous trouverez un parc avec des daims appartenant à un habitant du hameau.
Sentier des Écrouits	80	Départ depuis l'Office de Tourisme, prendre à droite le chemin des Epinois qui passe en contrebas du parking des Penitents. Aller jusqu'au pont des Chèvres, traverser le pont pour aller à la rue glaciaire. Suivre la rue de l'Isère puis l'Auberge de Jeunesse depuis le pont de Langefoy. Suivre le repaire des Ecrouits pour ensuite monter le sentier en direction de la forêt du Plan de la Tine. Descendre vers le pont des Chèvres. Retour par le même chemin.	2h		900m/1072m	Jaune	Sentier qui traverse la forêt de Malgover, composée de sapins, d'épicéas jusqu'au pont des Chèvres. Traverser le pont pour aller à la rue glaciaire. Suivre la rue de l'Isère puis l'Auberge de Jeunesse depuis le pont de Langefoy. Suivre le repaire des Ecrouits pour ensuite monter le sentier en direction de la forêt du Plan de la Tine. Descendre vers le pont des Chèvres. Retour par le même chemin.

DESTINATION	N° SENTIER*	DESCRIPTIF DU PARCOURS	DURÉE**	DIFFICULTÉ	ALTITUDE Départ/Arrivée	COULEUR BALISAGE	INFORMATIONS
> DÉPART DE LA VALLÉE DES CHAPIEUX (D902 DIRECTION VALLÉE DES CHAPIEUX - CORMET DE ROSELAND)							
Col du Grand Fond et lac de Presset	49	Direction le Cormet de Roseland. Parking du Cormet de Roseland. Prendre la route EDF qui mène dans la combe de la Neuva. Traverser de ruisseaux. Pénier dans la dernière partie de l'itinéraire.	3h		1967m/2671m	Jaune	Ambiance de haute montagne. Au col du Grand Fond, très belle vue sur la chaîne du Mont Blanc, l'Aiguille des Glaciers, La Nova, La Pierra Menta...
Col de la Croix du Bonhomme	48	Direction Les Chapieux. Parking des Chapieux. Prendre le chemin qui débute à côté de l'Auberge de la Nova et serpente à travers le versant. Suivre l'itinéraire du Tour du Mont Blanc, passer les chalets de la Raja, se diriger vers le pylône électrique puis prendre à gauche vers le Chalet du Petit Mont Blanc. Suivre le chemin jusqu'au Col.	3h		1500m/2443m	Jaune	Itinéraire qui traverse les montagnes et les alpages sur le tracé du Tour du Mont Blanc. De nombreux troupeaux. Belle vue sur la vallée des Chapieux.
Lac de Mya	50	Direction Les Chapieux. Se garer au parking. Prendre le chemin qui débute en face de l'Auberge de la Nova et serpente à travers le versant. Suivre l'itinéraire du Tour du Mont Blanc, passer les chalets de la Raja, se diriger vers le pylône électrique puis prendre à gauche vers le Chalet du Petit Mont Blanc. Suivre le chemin jusqu'au Col.	3h		1500m/2400m	Jaune	Belle randonnée à l'extrême bord du massif du Mont Blanc, située sur l'itinéraire du Tour du Mont Blanc (IMB). Belle vue sur l'Aiguille des Glaciers et la Vallée des Chapieux.
Refuge Robert Blanc	53	Direction Les Chapieux et la Ville des Glaciers soit par le sentier des glaciers soit la navette payante. Se garer au parking des Lanchettes. Le chemin part à gauche de la bergerie des Lanchettes et monte jusqu'à la passerelle. Traverser et suivre le ruisseau en direction de la moraine. Prendre à droite vers les rochers rouges et le refuge.	2h30		1950m/2750m	Jaune	Le refuge Robert Blanc se situe dans un site minéral. Beau panorama sur les massifs du Mont-Blanc et de la Vanoise.
Col de la Seigne	51	Direction Les Chapieux et la Ville des Glaciers soit par le sentier des glaciers soit la navette payante. Se garer au parking de la Ville des Glaciers. Prendre le chemin qui démarre derrière la chapelle. Traverser le torrent des Glaciers et suivre la direction du refuge des Mottets - itinéraire du Tour du Mont Blanc (IMB).	2h30		1787m/2516m	Jaune	Beau panorama sur l'Aiguille des Glaciers, le massif du Mont Blanc et le refuge Robert Blanc. Arrivée à la frontière italienne.
> DÉPART COL DU PETIT-SAINT-BERNARD (N90 DIRECTION LA ROSIÈRE - COL DU PETIT-SAINT-BERNARD)							
Parcours de découverte	25	N90 - Direction La Rosière / col du Petit-Saint-Bernard. Le sentier commence derrière l'Hospice du Petit-Saint-Bernard.	45m/ 2h30		2153m	Jaune	Parcours de découverte du patrimoine transfrontalier du col du Petit Saint Bernard. 3 itinéraires ont été aménagés pour faire découvrir les nombreux vestiges de l'histoire millénaire de ce col : la statue de l'abbé Chanoine, le jardin de la Chanouise, le Cromlech...
Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. * Les N° de sentier vous aident à repérer vos itinéraires sur ce plan mais ne sont pas tous inscrits sur les panneaux de signalétique en place. ** Les durées sont données à titre indicatif et, sauf mention contraire, n'incluent pas le retour.							
DIFFICULTÉ							
		Balade sans difficulté, faible dénivelé et terrain facile. Pour toute la famille.				Balade de difficulté moyenne, parfois avec du dénivelé progressif, chemins peu étroits.	
		Découverte et initiation à la pratique du trail.				Trailer amateur. Bon niveau.	
		Randonnée avec dénivelé, terrain mixte parfois accidenté. Pour randonneurs confirmés.				Trailer expérimenté.	
SAMU GENDARMERIE	15	PGHM (SECOURS EN MONTAGNE)	+33 (0)4 79 07 01 10	MÉTÉO FRANCE SAVOIE	+33 (0)8 99 71 02 73		
POMPIERS	17	CENTRE ANTI-POISON DE LYON	+33 (0)4 72 11 69 11	MÉTÉO FRANCE MONTAGNE	+33 (0)8 92 68 04 04		
		18 ou 112					