

Stage de Qi Gong en Aveyron

du lundi 3
au vendredi 7
août 2020

LE QI GONG DE L'OISEAU

Dirigé par Romain Bussi

Expert en Qi Gong
Formateur national Diplômé d'Etat



Xin Formation : 06 26 60 29 12 / contact@xin-formation.fr

www.romain-bussi.com

 romain-bussi.com



Stage de Qi Gong ouvert à tous, du lundi 3 au vendredi 7 août 2020

“Le Qi Gong de l’oiseau” dirigé par Romain Bussi

Organisation de la journée

LE MATIN

Pratique extérieure du Qi Gong pendant 3 heures, au stade de Port-d’Agrès ou à couvert à Saint-Parthem.

L’APRÈS-MIDI

Suggestions de découverte du patrimoine local ou activités sportives et culturelles.

COÛT DU STAGE

330 € (TARIF NORMAL) **295 €** (TARIF ADHÉRENT À BUDO ATTITUDE)

Hors frais de transport, d’hébergement et de repas.

Pour tout renseignement sur le stage, contactez le 06 26 60 29 12 ou par mail à contact@xin-formation.fr

Hébergement

Possibilité de s’héberger non loin du lieu du stage.

Se renseigner à l’Office de Tourisme de Flagnac au 05 65 63 27 96,

ou auprès de Liliane Bussi au 06 13 90 02 27

ou par mail ✉ liliane.bussi@sfr.fr

Consulter le site de l’Office de Tourisme de la vallée du Lot :

www.tourisme-valleedulot.com

Gîtes et Chambres d’Hôtes dans les villages de Flagnac, Saint Parthem, St Santin et Almont-les-Junies.

Résidence de plein air du Port de Lacombe à Flagnac

Emplacement ou bungalow. Tél : 05 65 64 10 08

Hôtel-restaurant du Pont à Port D’Agrès **

Chambres doubles, demi-pension Tél : 05 65 64 02 65

DIMANCHE 2 AOÛT

Accueil des participants à St-Parthem, dès 18h autour d’un apéritif partagé au bord du Lot

LUNDI 3 AOÛT

Visite de Conques, grand site médiéval classé : son abbatale, le trésor, le village



MARDI 4 AOÛT

Randonnée et découverte du village perché de la Vinzelle.
19h : Repas à l’auberge du Peyral



MERCREDI 5 AOÛT

Découverte du Château de Gironde et les toiles peintes de H. Vergnes dans la chapelle, puis à St-Parthem, le Musée Terra Olt, « maison de la rivière ». Repas sur son marché nocturne



JEUDI 6 AOÛT

Descente du Lot en kayak avec Romain Bussi ou visite de Figeac, ville d’Art et d’Histoire avec le célèbre musée Champollion : musée des Ecritures

VENDREDI 7 AOÛT

Découverte du village classé de Belcastel avec son château médiéval restauré en passant par le village médiéval de Peyrusse-le-Roc.
Repas sur le marché nocturne

