

## NOS FORMATIONS EN QI GONG DE SANTÉ

### MADALIE DE PARKINSON

Conçue pour animer des services de gérontologie, Ehpad, club du 3ème âge, foyers, CCAS... formez vous au Qi Gong sur chaise pour accompagner la maladie de Parkinson

### FYBROMIALGIE

Méthode validée par le Centre de la douleur de Grenoble dans le cadre d'une étude nationale, découvrez un protocole complet et adapté

### CANCEROLOGIE

Elaborée en partenariat avec le Centre de Cancérologie de la Femme (CCF de Grenoble) découvrez une méthode innovante conçue pour accompagner le cancer du sein chez la femme et les effets secondaires des traitements.

### ILS NOUS FONT CONFIANCE

CCAS de Bernin, Ville de Crolles, Adpa 38, Centre de Cancérologie de la Femme (CCF), Centre de la douleur (CHU de Grenoble), Association Mieux vieillir en Grésivaudan, Association le Club Artaud, Ehpad Les terrasses de Reinach (73), Les Maisons de Crolles...

## LE QI GONG, UN TRÉSOR DE SANTÉ MILLÉNAIRE

Conçu sous la forme d'une formation certifiée, notre programme d'intervention porte un regard nouveau et prometteur sur le sport santé adapté. A destination des aidant(e)s, professionnel(le)s de santé ou toutes les personnes intéressées.

Après un retour d'expérience de plus de 4 ans, suivi et validé par des équipes médicales spécialisées dans la douleur (CHU de Grenoble), la gérontologie et la cancérologie, Eric Latil, enseignant diplômé et praticien en Médecine Traditionnelle Chinoise, propose un cycle de formations certifiées, à destination des aidant(e)s et professionnel(le)s de santé ou toutes les personnes intéressées.

Budo Attitude  
Culture Qi





## Programme de Sport Santé Adapté

**Souplesse, équilibre, respiration, et stress : le Qi Gong adapté venu de Chine est hautement recommandé, pour accompagner les problématiques de santé.**

**Concues sous la forme de formations courtes ou en week end, notre programme est ouvert à toutes les personnes qui souhaitent découvrir ou approfondir la pratique adaptée du Qi Gong.**



**La Maison du Calme**  
Le sport au service de la  
santé

## Contact

## Qi Gong de Santé

Tout au long de l'année, la Maison du Calme, Centre d'Energétique Chinoise, en partenariat avec Budo Attitude, propose des activités physiques de santé pour accompagner le vieillissement et la santé à destination de tous les publics.



[ericlatil.wordpress.com/](http://ericlatil.wordpress.com/)



[ericlatilmtc@gmail.com](mailto:ericlatilmtc@gmail.com)



07 66 55 32 94

***Un sport adapté aux  
besoins des personnes  
en difficultés***

