

Formation

Compréhension  
du Qi Gong vers un  
enseignement adapté

---

**Présentation  
de la formation**



---

# Présentation de la formation

Romain Bussi, avec son activité Xin Formation, en partenariat avec l'école d'arts martiaux traditionnels Budo Attitude, propose une formation intitulée : « **Compréhension du Qi Gong vers un enseignement adapté** ». Cette formation est une grande première en France dans le monde du Qi Gong.

Elle présente un ensemble de connaissances croisées qui reprend :

- l'apprentissage de méthodes de Qi Gong avec les bases essentielles à perfectionner et à enseigner,
- construire un échauffement et une préparation du corps en Qi Gong,
- la compréhension du travail dit « énergétique »,
- l'étude de principes fondamentaux et une approche qualitative pour comprendre, intégrer et transmettre le Qi Gong,
- une approche pédagogique pour construire une séance de Qi Gong accessible à tous,
- la construction d'une logique pédagogique éthique, respectant l'essence de cette discipline,
- la découverte de principes techniques et des règles de pratique qui caractérisent et définissent cette pratique comme telle.

精氣神

— L'unité —



---

## Romain Bussi, formateur des professeurs de Qi Gong

Formateur et disciple de Maître Ke Wen, il est professionnel dans l'enseignement des arts martiaux et du Qi Gong. Son enseignement est le fruit d'une expérience sérieuse sur le terrain mais aussi le résultat d'études et d'une recherche constante dans ce domaine. C'est avec une expertise et une pédagogie structurée que Romain Bussi présente son enseignement lors des cours, des stages, des conférences et des formations qu'il anime auprès de différents publics. C'est auprès de lui que vous allez découvrir la profondeur et la subtilité de ces pratiques avec une approche dont l'histoire, la culture et la vie quotidienne ne sont pas dissociées de la pratique. Sa pédagogie unique le place comme une personnalité atypique du monde des arts martiaux dont il sait transmettre l'efficacité, la profondeur et la quintessence de ces disciplines.

---

## Ses interventions

- Formateur en Qi Gong, préparation aux diplômes professionnels, juge technique auprès d'experts, passage de Duan
- Formateur en Qi Gong pour les aidants accompagnant les personnes en perte de mobilité & malades de Parkinson
- Formateur en self-défense et professeur d'EPS pour les jeunes formés aux métiers de la sécurité



---

# Cette formation pédagogique se déroule sur 6 sessions de 2 ou 3 jours en week-end

## Session 1

Vendredi 15 novembre 2024 > 14h/18h  
Samedi 16 novembre 2024 > 09h/12h-14h/17h

---

## Session 2

Les 13,14 et 15 décembre 2024 > 09h/12h - 14h/17h

---

## Session 3

Les 17, 18 et 19 janvier 2025 > 09h/12h - 14h/17h

---

## Session 4

Les 21, 22 et 23 février 2025 > 09h/12h - 14h/17h

---

## Session 5

Les 11, 12 et 13 avril 2025 > 09h/12h - 14h/17h

---

## Session 6

Les 16 et 17 mai 2025 > 09h/12h - 14h/17h  
(Evaluation)

---

# Les objectifs de cette formation

- Apprendre des méthodes de Qi Gong essentielles, adaptées à tout public, issues des plus grandes écoles renommées en Chine
- Approfondir la pratique du Qi Gong, comprendre le travail énergétique
- Acquérir des outils techniques et pédagogiques pour enseigner le Qi Gong de manière structurée afin de promouvoir une pratique saine et équilibrée
- Comprendre l'origine de cette discipline, sa culture et son histoire, se prévenir des dérives possibles, éviter les pratiques sectaires
- Permettre aux stagiaires d'acquérir des connaissances pour construire leur premier cours de Qi Gong, un cours adapté aux différents publics qu'ils rencontrent ( ex : séniors, troubles de la mobilité, etc...)
- Se préparer à une future formation diplômante type CQP ALS AGEE et/ou CQP MAM, ainsi qu'au passage des DUAN dans les fédérations d'arts martiaux en France

**Attention** : il n'est pas nécessaire de vouloir enseigner pour s'inscrire à cette formation. Cette formation aide véritablement les pratiquants motivés à acquérir de sérieuses connaissances et des outils pour mieux s'orienter dans leur pratique, progresser de manière suivie et encadrée.



---

## Seront abordés

- L'étude de plusieurs méthodes de Qi Gong connues avec des caractéristiques techniques communes mais des spécificités propres à chaque école
- La compréhension du travail énergétique en Qi Gong par le biais d'exercices proprioceptifs
- La théorie, les définitions, les principes qui caractérisent la pratique du Qi Gong
- Des tests pratiques, des exercices types, des lectures de corps, une manière de construire le geste
- Une pédagogie et une approche pour enseigner le Qi Gong envers différents publics
- Les différentes étapes de la progression en Qi Gong, l'accompagnement du pratiquant débutant, les corrections, la construction d'un cours, les règles essentielles pour mener à bien un cours
- Accompagner le pratiquant et le futur enseignant de Qi Gong selon la réglementation spécifique des fédérations sportives qui organise cette discipline en France
- Des spécialistes interviendront au cours de la formation pour développer des thèmes spécifiques

---

## Une formation diplômante

La participation à la totalité des week-ends se conclura par un examen pratique et théorique et l'obtention d'un diplôme reconnu au sein de notre réseau d'experts et d'enseignants affiliés et formés à Budo Attitude.

La réalisation complète de la formation permet au futur pratiquant ou enseignant d'adhérer à une charte éthique s'inscrivant dans la continuité de l'enseignement de M. Romain Bussi et la filiation à Maître Ke Wen.

Cette formation se déroule sur une saison complète et demande au stagiaire un investissement de présence et une réelle motivation pour s'engager dans cette formation, nécessitant un travail d'étude personnel entre chaque session.

Les membres du réseau Budo Attitude peuvent participer à chaque session de formation sans pour autant valider l'ensemble des sessions de formation afin d'obtenir le diplôme de notre école. Le contenu de chaque session de formation est présenté chaque saison en annexe du document de présentation de la formation.

---

# Inscription

**Votre inscription est effective une fois ces 3 demandes complétées :**

- Rédiger une lettre de motivation simple décrivant votre parcours et vos attentes pour cette formation.
- Remplir le bulletin d'adhésion accompagné d'une photo obligatoire
- Envoyer les 6 chèques correspondant à chaque session de formation. L'ensemble des chèques.

Un cadre de formation à lire et à signer vous sera transmis lors de la réception du dossier d'inscription dûment complété. Il sera à rendre signé lors du premier week-end de formation.

---

# Coût de la formation

**1720€** Pour l'ensemble des week-ends

**200€** pour 1 jour 1/2

**240 €** pour 2 jours

**320 €** pour 3 jours



---

# Intervention de professionnels pendant la formation

**Des spécialistes professionnels expérimentés interviendront au cours de la formation pour développer des thèmes spécifiques.**



**Gilles Hauchecorne**

Praticien et Consultant en vitalité bien-être. Spécialiste dans la gestion de la fatigue et de l'épuisement.

Créateur de la méthode SEIKI - Energie vitale  
® un accompagnement

global de 12 semaines pour retrouver durablement la vitalité et l'énergie. Avant de se réorienter vers les disciplines de l'accompagnement, il a réalisé une carrière scientifique de 16 ans dans l'analyse moléculaire.

Il a fondé et dirige Kenbi Institut depuis 2017, structure dans laquelle il aide les personnes à sortir des syndromes d'épuisement, de la fatigue, et du burn-out. Il intervient au sein de Budo Attitude pour les conférences, ateliers et formations en lien avec les médecines traditionnelles japonaise et chinoise.

Il est diplômé de l'Institut Liang Shen de Médecine Chinoise à Genève, ainsi que de l'école OKYU Barcelona.

Il est également Réflexologue plantaire diplômé par l'école ARF, et praticien en Cohérence Cardiaque avec l'Institut Equilibios du Dr David O'Hare.

Sa spécialisation porte sur les méthodes traditionnelles japonaises et notamment la moxibustion japonaise, dans laquelle il donne régulièrement des formations.

En lien étroit avec l'association Budo Attitude et adhérent depuis 2009, il transmet sa passion avec générosité et éthique.







### Eric Latil

Fondateur de l'association «Culture Qi» basée à Crolles, dans la vallée du Grésivaudan, structure représentant l'école Budo Attitude en Isère. Formé par Maître Ke Wen et Romain Bussi, Ceinture Noire, 1e Duan à la FFKDA, il enseigne le Qi Gong et la méditation depuis 2014.

Ses expériences sont variées en direction du grand public et des personnes en difficultés (personnes âgées, maladie Alzheimer...). Il associe à sa pratique la Médecine Traditionnelle Chinoise dans laquelle il se forme auprès de Philippe Sionneau.

Directeur des Affaires Culturelles à la Ville de Crolles, il se spécialise dans la prévention du stress en entreprise par la pratique du Qi Gong.

Passionné de voyages et de cultures, Eric Latil réalise des documentaires vidéos et reportages photographiques pour les Temps du Corps et Budo Attitude.



### Thibault Deschamps

Diplômé en tant que Masseur kinésithérapeute en 2008 à Paris, il poursuit ensuite avec trois années de centre de rééducation spécialisé en orthopédie et traumatologie.

Il se forme à la clinique du coureur et sera masseur kinésithérapeute pour des équipes sportives pendant plusieurs années (prévention, soins, préparation des sportifs).

Il a débuté son activité libérale en 2011 à Paris dans un cabinet orienté ortho-traumatologie du sport, il exerce désormais en Savoie depuis 2014 et sur La Motte Servolex depuis 2016.

Son approche scientifique et médicale a pour objectif d'apporter un lien entre la pratique santé du qi gong, l'anatomie humaine et la douleur.

氣功



DOCUMENT RÉALISÉ PAR L'ÉQUIPE DE DIRECTION ET ORGANISATRICE DE XIN FORMATION.

---

LIEU DE LA FORMATION :  
LYCÉE ST ANNE • 260 RUE DE LEYA • 73290 LA MOTTE-SERVOLEX

---

XIN FORMATION / TOUS DROITS RÉSERVÉS / TOUTE REPRODUCTION INTERDITE

Tél. 06 26 60 29 12 / [contact@xin-formation.fr](mailto:contact@xin-formation.fr)

[www.romain-bussi.com](http://www.romain-bussi.com)