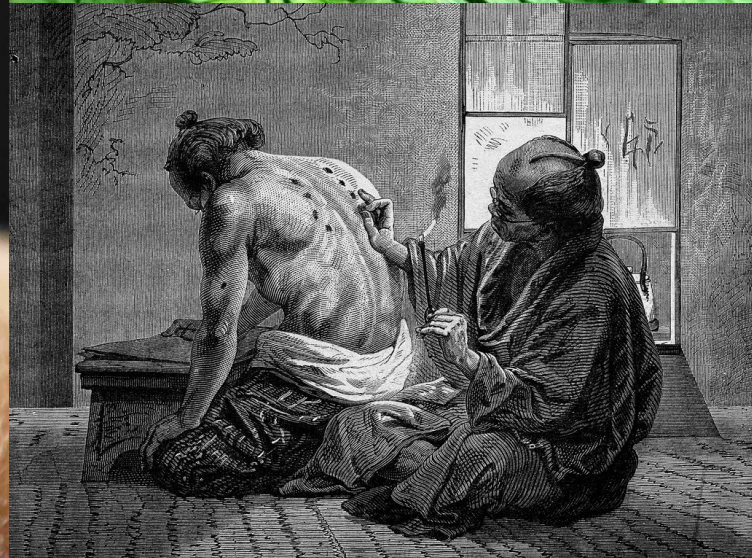


# INITIATION À LA MOXIBUSTION JAPONAISE OKYU お灸

Session 2023

*Budo Attitude*  
Yang Sheng • Diététique • Moxibustion

Kenbi  Institut



# Initiation à la Moxibustion japonaise OKYU お灸

L'école d'enseignement des arts martiaux traditionnels et du Qi Gong Budo Attitude propose en partenariat avec Kenbi Institut à La Motte Servolex, une formation intitulée **“Initiation à la Moxibustion japonaise - OKYU お灸”**.

Depuis 2010, l'association Budo Attitude a développé un pôle culturel, informatif et technique lié aux thématiques du Yang Sheng, et de la médecine orientale (chinoise, coréenne, japonaise).

Dans ce cadre, l'association a mis en place une formation à la moxibustion japonaise avec un enseignement professionnel de grande qualité, associant la théorie essentielle à la pratique traditionnelle.

**La moxibustion japonaise OKYU お灸** est une méthode de santé millénaire faisant partie intégrante de la médecine traditionnelle japonaise. Au Japon près de 100 000 praticiens sont spécialisés dans cet art, qui reste encore peu connu en occident. Grâce à cette formation unique, découvrez la grande richesse et la profondeur de cet art ancestral d'un grand raffinement.

En apportant des enseignements de qualité, ce cycle offre la possibilité d'apprendre avec un professionnel spécialiste dans ce domaine, et d'intégrer des méthodes de moxibustion japonaise dans ses pratiques personnelles ou professionnelles.

# Sommaire

<b>A qui s'adresse cette formation ?</b>	<b>4</b>
<b>Les points forts de cette formation</b>	<b>4</b>
<b>Durée de la formation, dates et tarifs</b>	<b>6</b>
<b>Le formateur</b>	<b>7</b>
<b>L'organisation de la formation</b>	<b>8</b>
<b>Programme</b>	<b>9</b>
<b>Renseignements &amp; inscription</b>	<b>10</b>

**“ Appliquez le Moxa avec votre coeur ”**

**FUKAYA ISABURO SENSEI (1901-1974)**

## A qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à toutes les personnes désirant découvrir et pratiquer la moxibustion japonaise à titre privé ou professionnel.

La formation est ouverte à tout praticien dans le secteur des médecines traditionnelles asiatiques, mais aussi praticiens en massage bien-être, ou encore professionnels du paramédical tels que kinésithérapeutes, ostéopathes par exemple.

Des particuliers non professionnels peuvent aussi s'inscrire, s'ils ont envie d'utiliser des techniques dans une pratique de moxibustion familiale, ou même de pouvoir par la suite envisager une reconversion.

Chaque stagiaire sera individuellement accompagné pour sa progression selon son objectif et son niveau, dans le respect du cadre et du programme de la formation.

Cette formation demande une participation assidue à l'ensemble du cycle mais également un travail personnel certain, hors des sessions de formation, nécessaire pour suivre la progression qui se construit au fil du temps et de la pratique.

Attention : **le nombre de places est limité à 15 participants maximum.**

## Les points forts de cette formation

La moxibustion, avec l'acupuncture, est inscrite depuis 2010 sur la liste représentative du patrimoine culturel immatériel de l'humanité.

Selon les médecines du sud-est asiatique, la moxibustion permet à celui qui l'applique de tonifier l'organisme et régulariser ses fonctions, permettant d'apporter et entretenir la santé.

La moxibustion japonaise est caractérisée par son grand raffinement, sa précision, sa douceur, et la qualité supérieure de l'armoise utilisée.

Les japonais ont développé cet art au meilleur niveau, plus que tout autre pays ou civilisation.

## **De nombreux bénéfices sont à tirer de cet art traditionnel japonais :**

C'est une des branches de la médecine traditionnelle japonaise, à la fois ancrée dans une tradition millénaire, et très active aujourd'hui.

La moxibustion japonaise propose une variété de techniques adaptées à toute situation, bien au-delà du simple bâton de moxa qui est la forme la plus connue en Occident

L'efficacité de cette pratique est reconnue dans de nombreux domaines, allant de la prévention, l'entretien de la vitalité, la lutte contre le stress, contre les douleurs, l'amélioration de l'immunité, et la correction de très nombreux troubles et déséquilibres.

Pour les particuliers souhaitant favoriser leur santé naturellement, cette formation offre un outil incomparable de meilleure connaissance de soi et de son corps.

Les thérapeutes (professions de santé réglementées ou non réglementées) trouveront dans cette formation une approche et des outils efficaces, enrichissant considérablement leur activité professionnelle.

Leurs traitements pourront se développer et s'améliorer, et ils disposeront aussi de méthodes d'auto-traitement pour entretenir leur santé et leur énergie.

La profondeur et l'efficacité de cet art thérapeutique permet d'aller ensuite beaucoup plus loin, et de l'intégrer dans une pratique professionnelle. Cette formation est construite dans cette orientation de qualité et de respect des traditions et permet d'acquérir les bons gestes, la bonne application, et tous les détails techniques importants, avec l'apport d'un professionnel reconnu.

## **Perfectionnement, niveau technique**

Cette formation en moxibustion japonaise permet d'acquérir des compétences quel que soit le niveau initial, et de se perfectionner au fur et à mesure de l'apprentissage.

Différentes méthodes sont progressivement découvertes, avec l'explication de leur usage précis.

Le développement des qualités de palpation, d'observation, de ressenti et d'écoute du corps sera particulièrement travaillé dans l'apprentissage de la moxibustion japonaise.

Ainsi, chaque participant pourra mettre en oeuvre les méthodes acquises en les adaptant précisément à l'état de la personne receveuse et de son état de santé.

Plusieurs styles de moxibustion japonaise seront enseignés, expliqués, et pratiqués dans le détail, avec la sophistication et l'efficacité que les japonais ont su apporter à cet art.

Chaque pratiquant pourra ensuite exploiter les techniques de son choix selon leur objectif, personnel ou professionnel.

La pédagogie est claire, structurée, et détaillée.

Du matériel de qualité est employé, dans le respect des traditions japonaises. Des temps d'échange et de questions, de correction personnelle sont mis en place tout au long du cycle.

Lors du dernier jour un examen pratique final permettra d'évaluer les compétences du stagiaire pour l'obtention du certificat de la formation

## **Durée de la formation, dates et tarifs**

La formation apporte les principes de base fondamentaux, ainsi que tous les gestes techniques pour permettre de pratiquer en sécurité, et de manière simple et claire.

Le programme de chaque session contient une grande part de pratique, appuyée sur une base théorique expliquée et reprise dans les fascicules.

Un contrôle des connaissances et de la pratique de chacun s'exercera en continu pendant la formation, afin de permettre une correction individuelle.

La moxibustion japonaise impose une pratique assidue et régulière, et un travail après les sessions est indispensable pour pouvoir progresser et utiliser cet art sur le long terme.

### **Dates :**

La formation est construite sur 3 journées, comprenant l'acquisition de plusieurs méthodes de moxibustion japonaise :

Vendredi 1 décembre 2023 - 9h00 - 17h30

Samedi 2 décembre 2023 - 9h00 - 17h30

Dimanche 3 décembre 2023 - 9h00 - 17h30

## Lieu de formation :

Salle du lycée professionnel privé Sainte Anne - 73290 La Motte-Servolex

**Horaires :** 9h00 - 12h00 / 14h00 - 17h30

## Tarifs :

150€ / jour soit 450€ pour l'ensemble du cycle.

Un support de cours sera fourni à chaque session, ainsi que tout le matériel nécessaire pour travailler

## Le formateur

L'enseignement sera réalisé par Gilles Hauchecorne, praticien professionnel spécialiste de la Moxibustion japonaise.

### Gilles Hauchecorne, praticien spécialiste et formateur



Avec cette formation en moxibustion japonaise, je souhaite vous partager et vous enseigner comment pratiquer cet art de santé traditionnel.

J'ai découvert la moxibustion lors de mes études en médecine chinoise à l'institut Liang Shen. J'ai été intrigué par cette pratique, et j'ai voulu aller beaucoup plus loin que ce que j'avais alors appris.

Mes recherches m'ont conduit vers la moxibustion japonaise, et c'est avec Felip Caudet à Barcelone, dans l'école la plus réputée d'occident que j'ai pu apprendre cet art de manière avancée.

Je continue sans cesse à perfectionner mon art, de me former auprès de Felip Caudet, d'Oran Kivity, et de maitres japonais lors des séminaires internationaux.

Après des années de pratique quotidienne professionnelle, je suis convaincu de l'efficacité des techniques de moxibustion japonaise.

C'est un art qui est particulièrement adapté aux difficultés du monde moderne, et dont les bienfaits sont nombreux pour favoriser la santé.

C'est ce que j'ai envie de vous faire découvrir lors de cette formation.

J'ai souhaité qu'il permette aux professionnels d'apprendre de manière poussée dans le respect des traditions, mais aussi aux particuliers motivés voulant l'utiliser à titre personnel, comme c'est le cas au Japon encore aujourd'hui.

J'ai à cœur de vous transmettre et de partager mes connaissances pour vous faire découvrir la moxibustion japonaise et ce qu'elle peut vous apporter.

Très chaleureusement.

Gilles Hauchecorne

## L'organisation de la formation

Une équipe a été constituée par Budo Attitude pour faciliter le travail d'apprentissage, faire le lien avec le formateur, et accompagner les stagiaires dans l'organisation des sessions de stages.

Ils sont présents pour répondre à toute question et échanger sur toute problématique que le stagiaire peut rencontrer.

### **Ils assurent les fonctions suivantes au sein de la formation :**

- Ils sont les responsables de l'accueil sur le lieu de formation
- Ils répondent aux problèmes liés à l'aspect organisation et logistique lors des sessions de formation
- Ils recueillent les demandes techniques et font le lien avec le formateur lorsque nécessaire. (Par exemple lors des sessions de pratique, en cas de question sur sa pratique individuelle lorsque le formateur évalue un autre stagiaire)
- Ils assistent le formateur dans la préparation du matériel et sa mise à disposition des stagiaires
- Ils recueillent tout problème personnel liés au déroulement de la formation



# Programme

Le contenu de cette formation accorde une part importante à la pratique et aux démonstrations techniques tout en l'appuyant sur les explications théoriques indispensables .

## ► 1ere session :

- Présentation et historique de la moxibustion japonaise
- Les concepts fondamentaux en moxibustion japonaise
- Vue globale des méthodes de moxibustion japonaise : les 2 grandes familles de techniques
- Armoise (Artemisia) et Moxa (Mogusa) : savoir bien choisir son moxa
- Les outils indispensables pour une pratique efficace et sûre, chez soi ou en cabinet professionnel
- Fabrication de cônes pour la méthode CHINETSUKYU
- Approche de la palpation pour l'application de moxibustion indirecte
- Applications corporelles de cônes de Moxa selon méthode indirecte CHINETSUKYU
- Précautions et contre-indications
- Premiers protocoles d'entretien de la santé par la moxibustion indirecte

## ► 2ème session :

- Théorie fondamentale de la stagnation de Qi et de sang - Le point vivant
- Théorie de la moxibustion directe TONETSUKYU
- Pratique de fabrication de cônes pour moxibustion directe
- Méthodes d'application en moxibustion directe : les différentes intensités
- Pratique de la palpation et recherche des points vivants
- Applications spécifiques en moxibustion directe

► **3è session :**

- Moxibustion, massage et fréquence méridienne : ONTAKE
- Intégration de ONTAKE avec d'autres méthodes
- Perfectionnement dans l'application de la moxibustion : palpation, choix des techniques, dosage, contrôle de l'application
- Approche du diagnostic selon la pensée japonaise pour réaliser un traitement efficace.
- Exemples de protocoles et de traitement

**Changements :** Bien qu'une trame soit posée, le programme des enseignements peut être sujet à quelques changements et adaptations en fonction de l'évolution des pratiques, du niveau et des questions des élèves.

## Renseignements & inscription

Pour tout renseignement, vous inscrire et effectuer les démarches d'inscription :

**Vous pouvez contacter le secrétariat de "Budo Attitude" (partie administrative) :**

contact@budo-attitude.com

Tél : 06 26 60 29 12

**Pour la partie pédagogique et technique, contactez Gilles Hauchecorne**

par mail : contact@kenbi-institut.com

Tél : 06 70 65 80 07

www.kenbi-institut.com