

BIKE PARK



Le domaine Les Arcs/Peisey-Vallandry s'améliore pour votre confort, veuillez nous excuser pour les perturbations occasionnelles. We are sorry for any disruption caused by summer building works.

TARIFS PASS VTT MTB PRICING

	TARIF PRICE	TARIF RÉDUIT REDUCED PRICE
aller simple Funiculaire Bourg Saint Maurice ↔ Arc 1600	8,50 €	7 €
Pass matin ou après-midi (3 Pass min: 2 pers. + 13 ans et 1 pers. min de 5 à 17ans. 3 Pass min: 2 pers. + 13 years old and 1 pers. min from 5 to 17 years old)	17 €	14 €
Pass journée All Day Pass Les Arcs / Peisey-Vallandry	28 €	23 €
Pass 7 jours 7-Day Pass Les Arcs / Peisey-Vallandry	102 €	82 €
Pack famille 7 jours 7-Day Family Pack (3 Pass min: 2 pers. + 13 ans et 1 pers. min de 5 à 17ans. 3 Pass min: 2 pers. + 13 years old and 1 pers. min from 5 to 17 years old)	14 €	À partir de -30 € par Pack Famille From -€30 / Family Pack
Option La Piscine - Arc 1800 (Swimming Pool Option (Pour les Pass 7 jours VTT ou 7 jours Piéton / With 7-day mountain bike or 7-day pedestrian pass))	14 €	Pour une entrée par jour For one entry per day
Pass Saison Season Pass Les Arcs / Peisey-Vallandry	204 €	164 €
Pass 1 jour pour profiter du Bike Park le samedi 7-Day Pass to enjoy the Bike Park on Saturday Les Arcs / Peisey-Vallandry	17 €	
1 aller-retour Vanoise Express (1 Round-trip Vanoise Express)	15 €	12 €
1 aller simple Vanoise Express (One-way Vanoise Express)	9 €	7,50 €
Pass Journée Paradiski Paradiski Day Pass	35 €	29 €
Extension 1 jour 1 Day Add-On La Plagne + Vanoise Express	7 €	6 €
Pass Saison Paradiski Season Pass Paradiski	220 €	174 €

ACHAT EN LIGNE SUR / BUY ONLINE: WWW.LESARCS-PEISEYVALLANDRY.COM

HORAIRES REMONTÉES MÉCANIQUES LIFT TIMETABLE

Du 8 juillet au 2 septembre. From 8th July to 2nd September.

Station	Ligne	Horaires
Bourg-Saint-Maurice Arc 1600	Funiculaire	8:30 - 19:30 Toutes les 30 min. Every 30 mins.
	Cachette	9:15 - 12:50 / 13:20 - 16:50
	Transarc 1	9:15 - 12:40 / 13:20 - 16:40
Arc 1800	Transarc 2	9:15 - 12:40 / 13:20 - 16:40
	Villards*	8:45 - 17:30
	Dahu*	8:30 - 19:15
Arc 1950	Cabriolet*	9:15 - 12:45 / 13:15 - 17:00
	Arcabulle	9:30 - 12:45 / 13:15 - 16:40
	Varet*	9:30 - 12:45 / 13:15 - 16:30
Arc 2000	Aiguille Rouge*	9:45 - 12:45 / 13:15 - 16:20
	Vallandry	9:15 - 12:50 / 13:20 - 16:50
	Lonzagne*	9:00 - 12:15 / 13:15 - 18:00
Peisey-Vallandry	Vanoise Express	Ouvert les: lun, mar, jeu, ven. Open: Mon, Tue, Thu, Fri. 9:00 - 12:45 / 14:00 - 17:40

* Accessibles aux chiens. Dog-friendly. * Les forfaits VTT donnent accès à ces remontées mécaniques mais le matériel de vélo ne peut être monté à bord. Mountain bike lift passes give access to these lifts, but bikes can't be loaded onto them. * Accès gratuit (sauf Villards qui est payant pour les vététistes et gratuit pour les piétons). Free access (except for Villards which is paying for mountain bikers and free for pedestrians).

SAMEDI ALTITUDE!

TOUS LES SAMEDIS EVERY SATURDAY

Du 08 juillet au 02 septembre From 08 July to 02 September

Le moment de faire un grand tour du domaine TIME FOR A GRAND TOUR OF THE AREA

28€ 17€ /pers

ZONES DE LAVAGE BIKEWASH ZONES

Bourg Saint Maurice : Départ du funiculaire. Bottom of the funiculaire

Arc 1600 : Départ télésiège Cachette. Bottom of Cachette chairlift

Arc 1800 : Départ télécabine Transarc. Bottom of Transarc gondola

Arc 1950 : Au cœur du village. Heart of village

Vallandry : Départ télécabine Vallandry. Bottom of Vallandry gondola

LE COUP DE CŒUR DU COACH! L'ITINÉRAIRE ENDURO THE ENDURO ITINERARY

Le « Coach » vous conseille de venir découvrir l'itinéraire « Easy Rider » un parcours constitué de zones ludiques sur des terrains variés, accessible depuis le sommet du télésiège de Cachette à Arc 1600.

The « Coach » advises you to come and discover the « Easy Rider » green trail, a course made up of fun zones over a km of varied terrain, accessible from the top of the Cachette chairlift at Arc 1600.

Le niveau minimum requis avant de partir est de savoir tenir debout sur ses pédales, et de contrôler sa vitesse. The minimum level required before leaving is to be able to stand on your pedals and control your speed.

Tout au long de votre descente, vous progresserez grâce à plusieurs ateliers pédagogiques. Throughout your descent you will progress thanks to several educational ateliers.

Depuis le départ sur les magnifiques alpages d'altitude jusqu'à votre retour à Arc 1600 par les splendides forêts d'épicéas, vous évoluerez sur un itinéraire très faiblement pentu avec un panorama exceptionnel. From the start on the magnificent high mountain pastures to your return to Arc 1600 through the splendid spruce forests, you will evolve on a gentle slope itinerary with an exceptional panorama.

CHARTRE VTT MTB CHARTER

Pour votre sécurité et celle des autres usagers, veuillez respecter les règles suivantes :

- Le Bike Park est ouvert aux usagers sous leur propre responsabilité.
- Portez un casque et des protections corporelles adaptées (casque intégral recommandé).
- Prévoyez un kit de premiers secours.
- Vérifiez l'état de votre vélo : un vélo entretenu est gage de sécurité.
- Prévoyez un kit de réparation.
- Ne surestimez pas votre niveau.
- Visualisez votre ligne et maîtrisez votre vitesse afin de ne pas entrer en collision avec un autre usager.
- Sur les sentiers, dépassez avec précaution et courtoisie les randonneurs pédestres et équestres qui sont prioritaires.
- Respectez la nature et les propriétés privées.
- Ne roulez que sur les circuits balisés et ouverts au public.
- Respectez le Code de la Route en tous lieux et en toutes circonstances.
- La circulation en VTT est réglementée par un arrêté municipal affiché sur le terrain.

THE BIKE PATROL

The Bike Patrol ensures the maintenance and safety of the Bike Park. They are expert riders who know the mountain, so don't hesitate to ask for assistance or directions to make the most of your day.

The Bike Patrol recommends that beginners return from the Arc 2000 valley via the Transarc gondola: it is quicker and safer for beginner riders.

Pour votre sécurité il est strictement interdit de remonter les pistes de DH sur l'ensemble du Bike Park. For your safety it is strictly forbidden to ride up any of the tracks in the Bike Park.

PISTES DOWNHILL (DH) DOWNHILL TRAILS

Pistes aménagées et balisées en descente, réservées exclusivement à la pratique du VTT. Downhill trails reserved exclusively for MTB.

DIFFICULTÉ LEVEL	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ VERTICAL DROP
DH	Trank's	4,8	-355m
DH	Woodstock	5,9	-585m
DH	Legend	4,6	-255m
DH	Marsupilami	1,9	-220m
DH	Yellow Stone	3,1	-355m
DH	Rock N'Arrolles	4,3	-550m
DH	Cachette	3,1	-550m
DH	La "8"	6,6	-820m

ITINÉRAIRES ENDURO ENDURO TRAILS

Itinéraires fléchés empruntant les sentiers ou chemins carrossables non réservés à la pratique exclusive du VTT et pouvant comporter des sections en montée (entre 5% et 30%). Marked trails open to other users, includes single trails and trails used by motors, with some uphill sections between 5-30%.

DIFFICULTÉ LEVEL	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ VERTICAL DROP
E	Kids Rock	1,4	-110m
E	Easy Rider	6,1	-550m
E	Canal	8,5	-555m
E	Golf	4,6	-322m
E	Route 66	23	+170m -1058m
E	Village express	1,5	-250m
E	Dré dans l'Pentu	10,2	-915m
E	Elle Chablatte	4	-486m

LIAISONS

DIFFICULTÉ LEVEL	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ VERTICAL DROP
Vanoise	Legend vers 1800	0,5	-50m
Vanoise	Woodstock vers 1800	1,2	-170m
Vanoise	Woodstock vers Vallandry	1,6	-70m
Vanoise	Cachette vers Rock n'Arrolles	0,7	+11m -74m

ITINÉRAIRES VTT ÉLECTRIQUE ET CROSS COUNTRY ELECTRIC MTB AND CROSS COUNTRY TRAILS

DIFFICULTÉ / LEVEL (spécifique au VTT électrique)	NOM NAME	KM	DÉNIVELÉ VERTICAL DROP
Espace d'apprentissage	Country kids	6,50	+163m
	Le vallon de Rosuel	9	+218m
	Route 66	23	+170m -1058m
	Le tour de l'Aiguille Grive	30	+1150m
	Hot Wheels	11,6	+613m -425m
	Lake District	4,9	+219m -228m

Nous vous recommandons d'être vigilant sur ces parcours où vous pouvez croiser des usagers à la montée comme à la descente. Please be careful on these routes as you could cross other riders going up as well as down.

REPÉREZ-VOUS SUR LE DOMAINE FIND YOUR WAY AROUND THE AREA

Panneaux directionnels pistes DH DH trail directional signs

Panneaux directionnels itinéraires Enduro Enduro trail directional signs

Panneaux directionnels Liaisons Liaison directional signs

Panneaux directionnels VTT électrique et Cross Country E-MTB and Cross Country signs

Balises secours. En cas d'accident sur une piste de descente, n'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche. Trail markers: in case of an accident, remember to give the name of the trail and the number of the closest marker.

Vous empruntez ces itinéraires sous votre propre responsabilité. Please note that you undertake these routes at your own risk.

LÉGENDE KEY INFORMATION

- Télésiège Chairlift
- Téléphérique Cable car
- Pumptrack
- Point Service Service Point
- Zone de lavage Bikewash zones
- Télécabine Gondola
- Itinéraire partagé Shared itinerary
- Mountain kart
- Voie verte Public track
- Borne de rechargement VAE (chargeur non fourni) E-bike charging station (Cable not provided)
- Consignes d'apprentissage sur le parcours de la piste DH Trank's et de l'itinéraire Enduro "Easy Rider", training instructions on the "Trank's" DH trail and the "Easy Rider" Enduro route.

Les remontées mécaniques indiquées en blanc (tracé et nom) sont fermées. The lifts indicated in white (line and name) are closed.

EN CAS D'ACCIDENT IN CASE OF EMERGENCY

Contactez le central des pistes au +33 (0)4 79 07 85 65 ou composez le 112 ou adressez-vous au personnel des remontées mécaniques. For the secours sur les pistes DH, précisez le numéro de balise. For rescue on the trails, specify beacon number.

À lire avant de monter en selle! To be read before getting into the saddle!