

Compréhension
du Qi Gong vers un
enseignement adapté

**Présentation
de la formation**



Présentation de la formation

Romain Bussi, avec son activité Xin Formation, en partenariat avec l'école d'arts martiaux traditionnels Budo Attitude, propose une formation intitulée : « **Compréhension du Qi Gong vers un enseignement adapté** ». Cette formation est une grande première en France dans le monde du Qi Gong.

Elle présente un ensemble de connaissances croisées qui reprend :

- l'apprentissage de méthodes de Qi Gong essentielles à perfectionner et à enseigner,
- la compréhension du travail dit « énergétique »,
- des exercices de préparation du corps,
- l'étude de principes fondamentaux et une approche qualitative pour comprendre, intégrer et transmettre le Qi Gong,
- une approche pédagogique pour construire une séance de Qi Gong accessible à tous,
- la construction d'une logique pédagogique éthique, respectant l'essence de cette discipline,
- la découverte de principes techniques et des règles de pratique qui caractérisent et définissent cette pratique comme telle.

精氣神

— L'unité —



Romain Bussi, formateur des professeurs de Qi Gong

Formateur et disciple de Maître Ke Wen, il est professionnel dans l'enseignement des arts martiaux et du Qi Gong. Son enseignement est le fruit d'une expérience sérieuse sur le terrain mais aussi le résultat d'études et d'une recherche constante dans ce domaine. C'est avec une expertise et une pédagogie structurée que Romain Bussi présente son enseignement lors des cours, des stages, des conférences et des formations qu'il anime auprès de différents publics. C'est auprès de lui que vous allez découvrir la profondeur et la subtilité de ces pratiques avec une approche dont l'histoire, la culture et la vie quotidienne ne sont pas dissociées de la pratique. Sa pédagogie unique le place comme une personnalité atypique dans les arts martiaux dont il transmet la quintessence.

Ses interventions

- Formateur en Qi Gong, préparation aux diplômes professionnels, juge technique auprès d'experts, passage de Duan
- Formateur en Qi Gong pour les aidants accompagnant les personnes en perte de mobilité & malades de Parkinson

- Formateur auprès de Maître Ke Wen pour les pratiquants avancés, sein du centre de culture chinoise «Les Temps du Corps»
- Formateur en self-défense et professeur d'EPS pour les jeunes formés aux métiers de la sécurité
- Pratiquant ceinture noire et professeur de karaté-do diplômé de l'Etat français - DEJEP
- Pratiquant et professeur de Tai Ji Quan, école Yang authentique, représentant français du Grand Maître Fu Qing Quan



Cette formation pédagogique se déroule sur 6 sessions de 2 ou 3 jours en week-end

Les vendredi 25 et samedi 26 novembre 2022

Les vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 janvier 2023

Les vendredi 24, samedi 25 et dimanche 26 février 2023

Les vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 avril 2023

Les vendredi 26 et samedi 27 mai 2023

Les samedi 1 et dimanche 2 juillet 2023
(week-end d'évaluation)



Les objectifs de cette formation

- Apprendre des méthodes de Qi Gong essentielles, adaptées à tout public, issues des plus grandes écoles renommées en Chine
- Approfondir la pratique du Qi Gong, comprendre le travail énergétique
- Acquérir des outils techniques et pédagogiques pour enseigner le Qi Gong de manière structurée afin de promouvoir une pratique saine et équilibrée
- Comprendre l'origine de cette discipline, sa culture et son histoire, se prévenir des dérives possibles, éviter les pratiques sectaires
- Permettre aux stagiaires d'acquérir des connaissances pour construire leur premier cours de Qi Gong, un cours adapté aux différents publics qu'ils rencontrent (ex : séniors, troubles de la mobilité, etc...)
- Se préparer à une future formation diplômante type CQP ALS AGEE et/ou CQP MAM, ainsi qu'au passage des DUAN dans les fédérations d'arts martiaux en France

Attention : il n'est pas nécessaire de vouloir enseigner pour s'inscrire à cette formation. Cette formation aide véritablement les pratiquants motivés à acquérir de sérieuses connaissances et des outils pour mieux s'orienter dans leur pratique, progresser de manière suivie et encadrée.



Seront abordés

- L'étude de plusieurs méthodes de Qi Gong connues avec des caractéristiques techniques communes mais des spécificités propres à chaque école
- La compréhension du travail énergétique en Qi Gong par le biais d'exercices proprioceptifs
- La théorie, les définitions, les principes qui caractérisent la pratique du Qi Gong
- Des tests pratiques, des exercices types, des lectures de corps, une manière de construire le geste
- Une pédagogie et une approche pour enseigner le Qi Gong envers différents publics
- Les différentes étapes de la progression en Qi Gong, l'accompagnement du pratiquant débutant, les corrections, la construction d'un cours, les règles essentielles pour mener à bien un cours
- Accompagner le pratiquant et le futur enseignant de Qi Gong selon la réglementation spécifique des fédérations sportives qui organise cette discipline en France
- Des spécialistes interviendront au cours de la formation pour développer des thèmes spécifiques

Une formation diplômante

Cette formation sera validée par un examen pratique et théorique et l'obtention d'un diplôme reconnu. La réalisation complète de la formation permet au futur pratiquant ou enseignant d'adhérer à une charte éthique s'inscrivant dans la continuité de l'enseignement de M. Romain Bussi et la filiation à Maître Ke Wen.

Cette formation se déroule sur une saison et demande au stagiaire un investissement de présence et une réelle motivation pour s'engager dans cette formation, nécessitant un travail d'étude personnel entre chaque session.



Inscription

Votre inscription est effective une fois ces 3 demandes complétées :

- Rédiger une lettre de motivation simple décrivant votre parcours et vos attentes pour cette formation.
- Remplir le bulletin d'adhésion accompagné d'une photo obligatoire
- Envoyer les 6 chèques correspondant à chaque session de formation. L'ensemble des chèques.

Un cadre de formation à lire et à signer vous sera transmis lors de la réception du dossier d'inscription dûment complété. Il sera à rendre signé lors du premier week-end de formation.

Coût de la formation

1530 € Pour l'ensemble
des week-ends

220 € pour 2 jours / **290 €** pour 3 jours



氣功



DOCUMENT RÉALISÉ PAR L'ÉQUIPE DE DIRECTION ET ORGANISATRICE DE XIN FORMATION.

LIEU DE LA FORMATION :
LYCÉE ST ANNE • 260 RUE DE LEYA • 73290 LA MOTTE-SERVOLEX

XIN FORMATION / TOUS DROITS RÉSERVÉS / TOUTE REPRODUCTION INTERDITE

Tél. 06 26 60 29 12 / contact@xin-formation.fr

www.romain-bussi.com